

Aus- und Fortbildungsprogramm 2022/23

Bergsportfachverband Bayern

Weitere Informationen und regelmäßige Updates unter
www.bergsportfachverband.de



Aus- und Fortbildungen 2022/23

Routenbau Grundlagen Material, Werkzeuge, Boulderbau: (M1)

24.-25.09.2022 | 22.-23.04.2023 | 08.-09.07.2023 | München

Der Lehrgang vermittelt die Grundlagen des Routenbaus aus technischer und handwerklicher Sicht sowie die bewegungstechnischen Grundlagen.

Routenbau Grundlagen Seiltechnik: (M2a, Voraussetzung M1)

10.-11.12.2022 | München

Die Teilnehmer*innen erlernen das effiziente und ergonomische Arbeiten in redundanten Seilsystemen vom Aufbau bis hin zum Abbau.

Routenbau Bewegungen Schrauben: (M2b, Voraussetzung M1)

14.-16.10.2022 | 19.-21.05.2023 | Kempten

Ziel des Lehrganges ist es, die bisher erworbenen Fähigkeiten im Boulderbau weiter zu entwickeln und zu vertiefen.



Routenbau - Wettkampf M3:

02.-04.12.2022 | Augsburg

Der Lehrgang zielt darauf ab, Wissen im Bereich Wettkampfschrauben, insbesondere im Kinder- und Jugendbereich, auf- und auszubauen.

Aus- und Fortbildungen 2022/23



Sichern im Kinder- und Jugendbereich: in Planung

Wir vermitteln in diesem Lehrgang professionelles Sichern im Kinder- und Jugendtraining.

Juryassistent Wettkampfklettern und Zusatzqualifikation bayerische Kids Cups:

13.-14.01.2023 | Erlangen*

Das Ziel soll sein, die Teilnehmer*innen nach den neusten Regelvorgaben auszubilden, damit diese ihr Wissen auf Kinder- und Jugendwettkämpfen sowie im Training anwenden können.

Wettkampforganisator:

16.12.2022 | digital

Am Ende des Lehrgangs soll das selbstständige, erfolgreiche Organisieren eines Wettkampfes innerhalb der Sektion möglich sein.



*Diese Aus- bzw. Fortbildung kann je nach Corona Lage auch digital stattfinden.

Aus- und Fortbildungen 2022/23

Erste-Hilfe-Kurs:

17.-18.06.2023 | 04.-05.03.2023 | Bad Aibling

Ziel des Kurses soll sein, die Teilnehmer*innen mit möglichst realitätsnahen Situationen aus dem Sportklettern zu konfrontieren und den Umgang mit ihnen zu üben.

Anti-Doping (Nada-Seminar):

05.12.2022 | 18:30-20:30 Uhr | digital

Wir möchten Eltern, Trainer und Vereinsverantwortlich für das Thema Doping im Sport sensibilisieren und zur Reflektion anregen.

Ausrichter Stammtisch:

22.11.2022 | ab 18:30Uhr | digital

Der Stammtisch bietet allen aktuellen und zukünftigen Ausrichtern von Wettkämpfen die Möglichkeit sich auszutauschen und Fragen rund um das Wettkampfgeschehen zu stellen.

Routenbau Stammtisch:

06.10.2022 | ab 20Uhr digital | weitere folgen

Der Routenbau Stammtisch bietet allen bayerischen Routenbauer*innen sich auszutauschen und die neusten Trends und Techniken zu besprechen.

Aus- und Fortbildungen 2022/23

Kletterbetreuer (Pilot als Wochenendkurs):

09.12-11.12.2022 und 16.12-18.12.2022 | Augsburg

Der Kletterbetreuer vermittelt Wissen und Können für selbstständiges Sichern im Toprope und Vorstieg, sowie für die Betreuung von Kursen und Veranstaltungen.



Trainer C Leistungssport:

LG1 20.02-24.02.2023 | LG2 03.04-08.04.2023 | Erlangen

Der Trainer C vermittelt Wissen und Können zum sicheren sowie leistungsbezogenem Klettern mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in den Disziplinen Lead, Bouldern und Speed.

Mentales Training (Fortbildung):

25.-27.11.2022 | digital

Der Lehrgang gibt Strategien des mentalen Trainings für den Einsatz im Kinder- und Jugendbereich an die Hand. Der Fokus liegt auf alltagstauglichen Methoden.



Ausgleichstraining (Fortbildung):

Termin folgt | Augsburg

Ziel des Kurses ist die Verletzungsprophylaxe und Körperhaltungsoptimierung als Grundlage für leistungsbezogenes Training kennen zu lernen.

Aus- und Fortbildungen 2022/23

Ihr seid neugierig geworden? Dann meldet euch
schnell an!

Weitere Infos und die Anmeldung findet ihr unter:
www.bergsportfachverband.de

Kontakt:

Bergsportfachverband Bayern
Tal 42
80331 München

Telefon: +49 89 262 048 540

E-Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de



@Bergsportfachverband



@bergsportfachverband_bayern



STEIL NACH OBEN!
Gemeinsam auf dem
Weg zur Spitze.